

Lesson 8

お風呂で、お部屋で、普段の生活から、美に関わるアイテムでいっぱいのエビちゃんライフ!

エビちゃんの こだわり美グッズ 公開

ボディクリームなどの化粧品類から、エビちゃんらしい楽しいおもちゃ的なものまで、美に関する私物を大公開! いろんなものに興味をもち、試している姿勢は見習いたいものです★

ツルピカじゃないけど... ストレッチのときは、DVDを見ながらやっています!

↓「安室ちゃん、AIちゃん、倅田来未ちゃんなどの日本人ガールズアーティストが最近のお気に入り!」



履き心地もいいし、かかともスベスベになるの♡



→Tシャツ¥10,500サンフレールジュシークチュール(バーカーパンツ)私物

Bodyをツルピカに保つためには

Bodyクリームも使い分け!

夜
キオラの
ボディーシクロ
セラム

→「朝はさっぱりとシノアドア、夜はリラックス効果のあるキオラを使ってるよ!」(資生堂 シノアドア スーピングアロマセラー ¥2,625) (同キオラ ボディーシクロセラム ¥3,675)



朝
シノアドアの
ボディー
クリーム

私のオススメ美グッズたち! スリッパやタオルの効果は... 楽しむ気分が大切です!

日焼け止めはアネッサ!

↓「ロケ撮影中も、こまめに塗り直しているよ!」資生堂 アネッサ パーフェクトバーリーサンスクリーン ¥3,150



↑ブラウス ¥11,550 (Joias)、ネック [トップ] ¥39,990・[チェーン] ¥60,900 ルベージュ 渋谷(バルコ店)

ふくだけで、肌がキレイになるかも!? 抗菌タオル!

→「知り合いからの頂きもの。効果はこれから... ですが、続けることに意味があるかな、と使ってます(笑)」

美スリッパ

→「ソニブラで発見! 美容成分が表面についているらしく履いてるだけでキレイに★」

そして、そして... お風呂は女神Bodyを作りだす、美空間なのです!

リラックスできるお風呂は、香りも大切! 「バラの香りが女らしくて大好きなんです♡」

「バラの香りはリラックス効果があるので、シャンプー、リンス、入浴剤とばら園、ですべて統一! 女性らしさも高めてくれそうで、お風呂から出たあとも、イイ香りが漂います!」

LOVE♡



←資生堂 ばら園 ローズバスエッセンス N¥1,575 (同 ローズコンディショナー N¥1,050) (同 ローズシャンプー ¥1,050)

Bath Timeが楽しくなる、ハートでそろえてます♡

ボディタオル

↓「ナイロンタオルもハート柄だと、かわいらしいでしょ!」



バスピロー

↑「湯船の中でゆっくり脱力したいときの、頭位置キープ用!」

ボディソープ内蔵スポンジ

←「お湯につけるだけで、イイ香りの泡が立ちます♡ 香りが好き!」

頑張ります!

...そしてお風呂は
いちばん集中
できる場所!!

「あの狭い空間が集中力を高めるのか、すごく身が入ります。台本を読んだり、言葉の勉強をしたりして、リラックスするだけでなく、知的タイムとしてもお風呂を使っています!」

クールアイピロー

→「冷蔵庫で冷やして、お風呂に浸かりながら目を休めます!」

CanCam 取材班が行く! エビちゃん's 自宅でこんな発見しました!!



1.電池式ボディブラシ

←「友達からもらったブラシは、先端が3種類もついていてマッサージもできるの♡」

あぁ、極楽♡

本当に効くのでしょうか...

2.浴槽にドボン! ゲルマニウム機

→「これまたソニブラでGET。お風呂で汗をたくさん出したときに使ってます!」

3.湯船の中で発光☆する、あひるの親子!



↑「お風呂の電気を消して、ゆったりしたいときの友です! これソニブラかな!」

エビちゃんのお風呂に**必**な4つ道具大公開!!

←「私にとってリラックス場所のお風呂は、お気に入りの楽しくてかわいいアイテムでそろえています。めずらしくてキュートなものが豊富にそろったソニブラは、私の大好きショップのひとつ。この4つ道具もすべてソニブラです!」

Q 初恋はいつですか?

A 「保育園のころ、同じクラスの男の子に恋しました! ドラゴンボールのアニメにハマって、孫悟空みたいな男の子がおもしろい男の子が好きだったよ(笑)」